のびすく仙台イベント報告

7月11日(木)グループ相談
「子どもの歯について」

【講師】青葉　達夫さん（青葉こどもと親の歯科医院院長）

子どもの歯のケアや虫歯の予防法についてお話していただきました。仕上げ磨きは①上の前歯②上の奥歯③下の奥歯④下の前歯の順番で行い、一日一回きれいに汚れを落とすことがポイント。子どもが自分できちんと歯を磨けるようになるまで続けて欲しいとのこと。「乳歯は虫歯になったら早めに治療を！永久歯は一生使うものなので大切にしましょう」というお話がありました。

9月7日(土)・8日(日)コミスクひろば

【共催】仙台市ガス局

的当てや魚釣りなどお馴染みのコーナーに加えて、手作りおもちゃの金魚すくいが仲間入り。

７日に開催した人形劇『三匹のやぎのがらがらどん』では、子どもたちが羊毛の手作り人形に目がくぎづけ！最後は登場した人形に触れることが出来ました。また、手作りおもちゃのキラキラしゃぼん玉を作り、みんな嬉しそうにクルクルと回していました。

８日はバルーンアートのコーナーで、「ねずみさん作って」と可愛いリクエストの声も聞かれ、風船や手作りおもちゃ、金魚などお土産をたくさん抱えて、にっこり笑顔の子どもたち。盛り沢山な内容の２日間となりました。

▲村岡　真由美さん

▲こびとのおうちの皆さん

▲千葉　清さん

9月10日(火)ママのための写真講座
「ステキな写真の撮り方」

【講師】小関　克郎さん（大武写真館五代目館主）

おうちのデジカメでより上手に写真を撮るコツを教えていただきました。

カメラの持ち方に始まり、露出補正、ＩＳＯ感度、ホワイトバランスなど専門的な言葉もありましたが、取扱説明書を見ながら挑戦！「今後はいろんな機能を使ってみたいです」と感想をいただきました。

8月31日(土)プレパパママミニ講座
「ぷちサロン」

【講師】熊谷　恵さん（保健師）

これから出産を迎えるご夫婦４組が参加。沐浴体験や妊婦体験を楽しんでもらいました。３㎏の赤ちゃん人形を抱くパパたちの手つきも、時間と共に慣れていった様子。

「可愛い赤ちゃんとの生活には、お二人の協力が大事ですね。そしてパパにはママのお話をたくさん聞いてあげて欲しいです」と熊谷さんからのアドバイスもありました。

7月25日～8月25日　夏休みボランティア

高校生や大学生がボランティアに来ました。ひろばで子どもたちと遊んだり、イベントのお手伝いをしたり大活躍！最初は緊張気味でしたが、「子どもたちから“あ・そ・ぼー”と誘われて、とても嬉しかったです」という声が聞かれました。

10月からは職場体験の中学生がやってきます。エプロン姿を見つけたら、ぜひ声を掛けて下さい。

親バカ　万歳!　第4回

『 夜泣きのはなし 』

外遊びでたくましい身体になった３歳の息子ですが、０歳のころは体が小さくて、細くて、ひ弱な感じですごく心配しました。ところが夜泣きの持久力だけは一丁前で全然寝ませんでした。妻は一日中息子に付き合って家事もして寝る時間もないので、私が会社からお酒を飲まずに帰ってきた夜ぐらいは自分があやそうとやってみました。しかし、私があやしても泣きやむことはなく、真夜中にミルクを持って暗い方へ抱いていって息子と根気くらべをすることになりました。泣くことは赤ちゃん時代の最大の運動だと自分に言い聞かせて、「父ちゃんはね。〇〇が元気でうれしいよ。いっぱい飲んで、いっぱいおしっこして、いっぱいうんちして、いっぱい泣いてね。」と何度も語りかけたものでした。

実はうちには現在８カ月の娘もおりまして夜はよく眠るんです。娘をみていると、息子の夜泣きは本当にすごかったなあと思います。毎日が寝不足でした。それでもいつか終わります。

佐々木　健二（クロベ）